



特定保健指導・若年層の保健指導  
対象のあなた！



「大丈夫！」

じやなくなる前に…

必ず受けて！

原則参加

参加費無料

2024年12月申込START!

1万円相当の特典付き!

chocoZAP  
4か月使い放題



+

<サービス>

- 体組成計
- ヘルスウォッチ



- ・chocoZAPの無料利用期間は「初回面接実施日 から初回面接実施月を含む4か月後の月末日まで」
- ・chocoZAP既存会員の無料利用期間は、月額会員は「初回面接実施日の翌月 から4か月後の月末日まで」年額会員は「年額プラン終了月の翌月から4か月後の月末日まで」
- ・以前RIZAP特保参加で体組成計・ヘルスウォッチを提供された方は今回は提供なし(chocoZAP4か月間使い放題は特典となります)
- ・※対象者の都合により初回面接実施日及び終了月が変更の場合、無料利用期間の延長は出来かねます

「RIZAP生活習慣改善プログラム」のご案内

参加条件

スマートフォン または  
タブレットをお持ちの方

申込期限

初回案内メール受信後、  
1週間以内にお申し込みください